

**Звезда шоу бизнеса Ани Лорак раскрывает, для чего она прибегает к очищению и чем оно ей помогает.**

– Секрет моей хорошей кожи – это правильное очищение, – говорит «Собеседнику» певица. – Я раз в неделю делаю пилинг в домашних условиях и обязательно хожу в парилку. Это очень полезные процедуры для раскрытия пор. Кроме того, раз в неделю я делаю увлажняющую маску для лица. А вот правило не есть после шести иногда нарушаю. Но тогда утром – пробежка!